

高篠公民館だより

令和7年度 NO.12 令和8年3月2日 発行

発行：秩父市高篠公民館
秩父市山田2589-1
TEL 22-1220 FAX 23-0991



《高篠地区の世帯数及び人口》

町会名	世帯数	人口		
		男	女	計
上山田	431	455	448	903
中山田	345	417	425	842
下山田	613	687	710	1397
栃谷本	258	284	300	584
栃谷	216	257	256	513
定峰	89	104	101	205
合計	1,952	2,204	2,240	4,444

令和8年2月1日 現在

新年度講座参加者募集

①初心者ピラティス体験講座(全5回)

姿勢改善、バランス・筋力・柔軟性、基礎代謝の向上などが期待できます。
楽しく体を動かしましょう

- ・日時 4月13日・27日 5月11日・25日 6月8日
すべて月曜日 午後1時～2時30分
- ・場所 高篠公民館 集会室
- ・講師 陽遊 佳代子 先生
- ・定員 15名
- ・持ち物 ヨガマット・バスタオル・タオル・飲み物
*軽い運動が出来る服装でお越しください。

参加費無料



②パッチワーク講座(全9回)

可愛い携帯入れを作ります。アレンジも出来ます♪

- ・日時 5月14日・28日 6月11日・25日 7月9日・23日
9月10日・24日 10月8日
第2・4木曜日 午前10時～12時
- ・場所 高篠公民館 会議室
- ・講師 日向 京子 先生
- ・定員 12名
- ・参加費 1,200円(材料費別)
- ・持ち物 裁縫道具・定規



公民館に見本があります。

高さ約24cm 横幅約14cm マチ約3cm

裏面もご覧ください

新年度講座参加者募集

③グラスアート講座

カラフルなペン立てです。好きな色で彩ることができます。

- ・日 時 5月21日 木曜日 午前10時～12時
- ・場 所 高篠公民館 会議室
- ・講 師 久保 まゆみ先生
- ・定 員 10名
- ・参加費 1,000円（材料費含む）
- ・持ち物 刃先の細いはさみ・カッター
お持ちの方は、カッター板もしくは粘土板
上履き



高さ8cm 横7cm 奥行4.5cm

公民館に見本があります。

申込受付期間

- ①初心者ピラティス体験講座 3月16日(月)～3月26日(木)
- ②パッチワーク講座 4月 7日(火)～4月16日(木)
- ③グラスアート講座 4月14日(火)～4月23日(木)

電話 22-1220 または 窓口 平日9時～17時

*本人がお申し込みください。

*応募多数の場合は抽選とし、市内在住の方、初めての方を優先とします。

申込受付期間終了後、結果を連絡させていただきます。(郵便または電話)

